

## FACILITER LES PRISES DE DECISION

*Le processus cérébral en jeu lors d'une prise de décision a fait l'objet de modélisations pour expliquer le fonctionnement du cerveau. Pour un chef d'entreprise, un entrepreneur ou un manager, il s'agit de comprendre ce processus décisionnel en situation perçue comme connue, difficile ou complexe, pour envisager les choix selon le contexte, puis décider.*

### Les principes fondateurs de cette formation

1. Le cerveau traite l'information selon sa perception du contexte (situation connue ou nouvelle/complexe)
2. Le processus décisionnel comprend 6 étapes distinctes en fonction du contexte (situation connue ou nouvelle/complexe)
3. Le chef d'entreprise, l'entrepreneur ou le manager doit être en mesure de les intégrer pour prendre des décisions contextualisées et agir sereinement.

**Durée et articulation de la formation :** 1 jour soit 7 heures (9h30/13h - 14h/17h30)

**Publics :** Chef d'entreprise, entrepreneur, manager.

**Formats :** inter ou intra entreprise

**Prérequis :** aucun

**Modalités :** format « inter entreprise » : en distanciel (Google Meet) – format « intra entreprise » : dans les locaux du client

**Délais d'accès :** variable selon le format (« inter entreprise » : dès que le nombre de participants est supérieur ou égal à 4 personnes – « intra entreprise » : selon l'agenda du client et celui de l'organisme de formation)

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** nous ferons appel à notre partenaire AGEFIPH pour nous indiquer la solution pédagogique la plus adaptée

**Qualité et indicateurs de résultats :** Évaluation orale, implication des participants aux exercices et aux analyses des cas pratiques. Taux de satisfaction des apprenants. Taux de retour des enquêtes.

### Objectif général de cette formation :

Prendre du recul sur une situation nouvelle/complexe, en appréhendant toutes ses dimensions, et décider en toute sérénité.

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître les 2 modes mentaux à l'œuvre selon la perception de la situation
- Comprendre les 6 étapes distinctes pour prendre une décision selon la perception de la situation
- Utiliser les outils correspondant à chaque étape distincte pour prendre une décision contextualisée

Janvier 2024

## Contenus des séquences guidées de la première demi-journée

- **Ice breaker**
  - Votre météo du jour
  - Présentations croisées
  - Attentes de la demi-journée
- **Le fonctionnement du cerveau selon sa perception d'une situation**
  - Les 2 modes mentaux : automatique et adaptatif
  - Le mode mental automatique et ses 6 dimensions : fonctions et caractéristiques
  - Le mode mental adaptatif et ses 6 dimensions : fonctions et caractéristiques
- **Ateliers pratiques**
  - Analyse d'une situation connue (en groupe) : contexte – perception – application des 6 dimensions automatiques – retour d'expérience
  - Analyse d'une situation complexe/nouvelle (en sous-groupe) : deux directeurs/managers - un témoin/observateur – application des 6 dimensions adaptatives ;
  - Analyse et retour d'expérience en groupe

## Contenus des séquences guidées de la deuxième demi-journée

- **Ice breaker**
  - Mise en mouvement (Échauffements tête – cœur – corps)
  - Attentes de la demi-journée
- **La boîte à outils (neurosciences)**
  - Rappel : les 6 dimensions du mode adaptatif pour prendre une décision
  - Présentation d'outils pour basculer sur chaque dimension du mode adaptatif
- **Ateliers pratiques en sous-groupes**
  - Utilisation des outils selon la situation
  - Analyse et retour d'expérience en groupe
- **Retours d'expérience**
  - Auto-évaluation
  - Partage des expériences
  - Bilan de la formation (suite et perspectives)

## Formateur

Jean Luc Traineau

Coach, formateur et dirigeant de Social Globe, Jean-Luc Traineau intervient auprès des chefs d'entreprises, entrepreneurs, managers et collaborateurs autour des sujets liés à la prospection et réputation sociale (LinkedIn), à la prise de décision, à la gestion du stress, à l'engagement au travail.

Référent Qualité, Pédagogique et Handicap Social Globe (Tél. : 01 42 00 45 15)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Séquences guidées
- Travaux individuels et/ou par sous-groupe
- Mises en situation et jeux de rôles
- (Quiz en salle)
- Transmission des outils

**Prix** : « inter entreprise » : 450 €/participant – « intra entreprise » : 1 400 € la journée (7h)

Janvier 2024